

ISBN 978-973-162-242-2

159.9

**THE POWER OF YOUR POTENTIAL:
HOW TO BREAK THROUGH YOUR LIMITS**
Copyright © 2018 by John C. Maxwell

**PUTEREA PROPRIULUI POTENȚIAL
CUM SĂ ÎȚI DEPĂȘEȘTI LIMITELE**

ISBN 978-973-162-242-2

© EDITURA AMALTEA

PUTEREA PROPRIULUI POTENȚIAL

CUM SĂ ÎȚI DEPĂȘEȘTI LIMITELE

JOHN C. MAXWELL

Lui Kevin Myers

Te-am observat mai bine de treizeci de ani și am făcut parte din viața ta timp de douăzeci. Setea ta de a evolua, de a conduce și de a face o diferență ți-a stabilit tonul în viață. Te-am văzut cum îți depășești mereu limitele personale.

Într-o măsură mai mare decât orice altă persoană pe care o cunosc, ai demonstrat că oamenii pot depăși limitele pe care și le pun singuri sau pe cele impuse de alții. Și cel mai mare impact al tău nu l-ai avut încă, ci îl vei avea pe viitor.

Cuprins

Mulțumiri	8
Introducere: Ești conștient de potențialul tău deplin?	9
PARTEA I — ABILITATEA: DEZVOLTĂ-ȚI POTENȚIALUL PE CARE ÎL AI DEJA	17
1. Potențialul energetic – Capacitatea ta fizică de a acționa	19
2. Potențialul emoțional – Capacitatea de gestionare a emoțiilor	24
3. Potențialul reflexiv – Capacitatea de a gândi eficient	30
4. Potențialul relațional – Capacitatea de a construi relații	37
5. Potențialul creativ – Capacitatea de a identifica opțiunile și de a găsi răspunsuri	43
6. Potențialul productiv – Capacitatea de a obține rezultate	50
7. Potențialul de leadership – Capacitatea de a-i ajuta pe alții să evolueze	57

**PARTEA A II-A — ALEGERILE: OCUPĂ-TE DE ACELE
LUCRURI CARE ÎȚI AMPLIFICĂ POTENȚIALUL** 63

8. Potențialul de asumare – Alegerea de a-ți asuma
controlul asupra propriei vieți 65
9. Potențialul caracterului – Alegerile bazate pe
valorile bune 70
10. Potențialul abundenței – Alegerea de a crede că
există mai mult decât suficient 74
11. Potențialul de disciplină – Alegerea de a te concentra
acum și de a urmări un proiect până la capăt 79
12. Potențialul de intenționalitate – Alegerea de a urmări
în mod deliberat însemnătatea 84
13. Potențialul de atitudine – Alegerea de a avea
o atitudine pozitivă indiferent de circumstanțe 88
14. Potențialul de risc – Alegerea de a ieși din zona ta de
confort 93
15. Potențialul spiritual – Alegerea de a-ți întări
credința 98
16. Potențialul de dezvoltare – Alegerea de a te concentra
asupra punctului maxim în care poți ajunge 103
17. Potențialul de parteneriat – Alegerea de a colabora
cu alții 108
- Concluzii 113
- Despre autor 114
- Note 115

Mulțumiri

Aș vrea să le mulțumesc pe această cale câtorva persoane:

Charlie Wetzel, cel care mă ajută să îmi scriu cărțile
Stephanie Wetzel, cea care îmi redactează inițial manuscrisele
Linda Eggers, asistenta mea executivă

INTRODUCERE

Ești conștient de potențialul tău deplin?

Dacă ești ca majoritatea oamenilor, pariez că îți dorești mai mult de la viață decât ai și experimentezi în prezent. Poate nu reușești pe toate palierele în care îți dorești în viață. Poate că nu ești pe deplin satisfăcut de progresul tău. Reușești să faci tot ceea ce îți dorești? Sau vrei să vezi mai mult, să faci mai mult, să fii mai mult?

Ce îți stă în cale? Ce te limitează? Știi? Dacă nu știi ce te limitează, cum crezi că ai putea reuși să depășești aceste probleme?

Probabil ai auzit zicala „Dacă fac mereu ceea ce am făcut întotdeauna, voi obține mereu ceea ce am obținut întotdeauna“. Ei bine, vreau să te ajut să faci ceva nou și să ajungi într-un loc nou. Pe măsură ce ne aventurăm în această călătorie, vreau să subliniez puțin două perspective:

1. Nu întotdeauna schimbarea trebuie să fie drastică pentru a fi eficientă.
2. Schimbarea este necesară pentru a-ți atinge potențialul.

Pe măsură ce citești această carte, fii atent la aspectele cărora ar trebui să le acorzi mai multă atenție dacă vrei să devii mai conștient de potențialul tău. În prima parte, cea referitoare la abilitate, vei fi rugat să lucrezi la unele trăsături care nu sunt neapărat puncte forte naturale. Vei constata că este dificil. Dezvoltarea anumitor abilități, dacă nu sunt unele înnăscute, este adesea lentă și se produce cu pași mici. Este perfect în regulă.

Fiecare schimbare pozitivă, oricât de mică, ajută. Cu toate acestea, când ajungi la partea a doua, care se referă la alegeri, vei găsi că este mai ușoară. În problemele de alegere, schimbările pot fi realizate mult mai rapid. Toate aceste schimbări, fie că sunt dificile sau ușoare, trebuie făcute dacă dorești să-ți atingi întregul potențial.

Vreau să te ajut să-ți extinzi gândirea și abilitatea. Vreau să accepți provocarea de a-ți elibera puterea potențialului și de a-ți schimba viața. Ești dispus să faci asta? Dacă da, procesul începe deopotrivă cu conștientizarea și cu învățarea...

1. Potențialul tău nu este prestabilit

Te-ai gândit vreodată mai mult la potențialul tău? Majoritatea oamenilor cred că potențialul lor este prestabilit. Auzim unii oameni catalogați ca având „capacitate ridicată“ și pe alții ca având „o capacitate mai redusă“ și acceptăm acest lucru. Care este capacitatea ta? Ai defini-o ca fiind ridicată, redusă sau medie? Crezi că este prestabilită? Poate nu i-ai pus încă o etichetă, dar ai ajuns probabil la un nivel al realizărilor care ți se pare rezonabil.

Asta este o problemă.

Foarte mulți oameni aud cuvântul „capacitate“ și presupun că este o limitare. Ei cred că potențialul lor este prestabilit, în special dacă au depășit o anumită vârstă. Oamenii renunță la ideea că potențialul și capacitatea lor pot crește. Prin urmare, se mulțumesc să încerce să gestioneze ceea ce cred că au. Este un demers restrictiv. În realitate, ar trebui să ne definim lumea și pe noi înșine în funcție de posibilitățile pe care le avem.

Deși cred cu tărie că oamenii pot evolua, să își schimbe capacitatea și să își mărească potențialul, recunosc și că toți avem limite în ceea ce privește capacitatea. Unele limite sunt fixe, dar cele mai multe nu. Nu putem permite acestor limite variabile să ne împiedice să evoluăm. Nu putem lăsa limitele să ne definească potențialul. Ideal este să privim dincolo de limite și să ne vedem adevăratul potențial.

2. Poți deveni conștient de posibilitățile care te pot face mai bun

Orice evoluție durabilă presupune conștientizare. Din păcate, dacă lipsește conștientizarea, atunci nu știi că nu știi. Este un fel de punct orb. Nu știi ce anume nu știi și nu poți vedea că nu poți vedea. Este un cerc vicios.

Autoconștientizarea este o abilitate extrem de puternică, căci îți permite să te vezi clar. Te ajută să iei decizii informate și să evaluezi oportunitățile. Îți permite să-ți testezi limitele. Te ajută să înțelegi alte persoane. Consolidează parteneriatele cu ceilalți. Îți permite să îți pui în valoare atuurile și să îți minimizezi punctele slabe. Deschide ușa spre un potențial mai mare.

Iată câteva lucruri la care să te gândești pe măsură ce lucrezi pentru a deveni mai conștient de posibilitățile tale:

ATENȚIE: CAUTĂ CE TREBUIE SĂ ȘTII!

Avem tendința naturală de a vedea lucrurile așa cum le-am văzut întotdeauna. Dacă vrem să ne amplificăm potențialul, trebuie să vedem diferit. Trebuie să fim dispuși să ne uităm la noi înșine și la lumea noastră în moduri noi. Trebuie să fim atenți și să căutăm ce anume ar trebui să știm.

CONȘTIENTIZAREA – DESCOPERĂ CEEA CE TREBUIE SĂ ȘTII

Ceea ce îi împiedică pe oameni să își atingă potențialul nu este adesea lipsa dorinței, ci lipsa conștientizării. Din păcate, oamenii nu devin conștienți de sine întâmplător. În plus, aspecte precum scuzele sau pretextele, fanteziile referitoare la succes care nu sunt ancorate în realitate, vorbirea fără a asculta alții, emoțiile negative nerezolvate, autodistragerea obișnuită, absența introspecției și lipsa voinței de a plăti prețul necesar pentru a câștiga experiență lucrează împotriva noastră și ne împiedică să conștientizăm ceea ce ni se întâmplă.

Majoritatea oamenilor conștienți de propria persoană au fost nevoiți să lupte cu unul sau mai mulți dintre acești factori pentru a ajunge unde sunt. Au lucrat foarte mult cu ei. Trebuie să îți dorești să fii conștient de tine. Este nevoie de disciplină pentru a te uita la tine însuși și pentru a reflecta la experiențele pe care le ai. Este nevoie de maturitate pentru a le cere altora să te ajute să îți dai seama care este punctul tău orb.

Ca să fii conștient de tine ai nevoie și de ajutorul altor persoane, care te pot vedea mai clar decât te vezi tu. Trebuie să găsești pe cineva – un prieten de încredere, coleg, mentor sau membru al familiei – care să te ajute, să te îndrume și să îți ofere în mod repetat un feedback sincer.

DISCERNĂMÂNTUL – ACCENTUL PUS PE CEEA CE TREBUIE SĂ FACI

Pe măsură ce descoperi lucruri despre tine, trebuie să încerci să discerni unde să îți concentrezi atenția. Nu poți face totul, așa că pune-ți în valoare punctele tale tari. Atunci când ne concentrăm pe punctele noastre slabe, în cel mai bun caz ajungem mediocri. Și nimeni nu te plătește ca să fii mediocru. Nicio persoană de succes nu angajează pe cineva ca să facă doar o treabă acceptabilă. Oamenii de succes doresc excelență. Excelența vine din faptul că îți valorifici punctele tari. Orice faci bine, încearcă să faci și mai bine. Este cel mai bun drum pe care îl poți urma dacă îți dorești să îți atingi potențialul maxim.

INTENȚIE – ACȚIONEAZĂ ÎN FUNCȚIE DE CEEA CE TREBUIE SĂ FACI

În cartea mea, *Dă sens vieții*, discut despre diferența majoră dintre bunele intenții și trăirea intenționată. În prima situație, persoana care are intenții bune e posibil să se simtă mai bine, dar nu face nimic pozitiv pentru ea sau pentru alții. Cheia este acțiunea. Obținem rezultate doar atunci când punem în practică ceea ce am învățat.

Dacă vrei să devii mai bun, trebuie să devii conștient că încă nu ți-ai atins potențialul. Chiar dacă stai bine la capitolele productivitate și succes, poți să devii și mai bun. Poți să îți crești potențialul. Și există o cale către un potențial mai mare dacă ești dispus să o urmezi.

3. Poți să elimini blocajele care îți limitează capacitatea

Următorul pas în creșterea potențialului tău implică eliminarea blocajelor care te țin pe loc sau chiar te trag înapoi. De cele mai multe ori, credem că unele dintre restricțiile pe care le-am experimentat sunt permanente sau ni s-a spus că avem limite pe care, de fapt, nu le avem. Toate aceste lucruri ne împiedică să mergem în viață pe drumul mult visat. Cu alte cuvinte, sunt lanțurile pe care trebuie să le rupem.

Conștientizarea schimbă totul. În momentul în care devenim conștienți că unele dintre „limitările” noastre sunt artificiale, putem începe să le depășim. Putem să îndepărtăm aceste blocaje care ne limitează capacitatea, astfel încât să putem evolua. Vom discuta însă ulterior mai mult despre acest subiect.

4. Îți poți dezvolta potențialul pe care deja îl ai

Fiecare individ are un potențial bazat pe talentele lui naturale. Unele domenii necesită abilități foarte specifice, de exemplu în cazul muzicienilor care cântă în orchestră, al sportivilor profesioniști și al marilor artiști. Alte domenii sunt mai generale și se bazează pe multiple seturi de abilități. În prima parte a acestei cărți, voi identifica și examina șapte dintre aceste domenii și vă voi învăța cum să vă dezvoltați abilitățile astfel încât să vă creșteți potențialul în fiecare dintre ele.

5. Poți să faci alegeri care să îți maximizeze posibilitățile

Există și domenii de potențial mai mare, bazate pe propriile alegeri. Deși talentul rămâne un factor important, el este mai puțin relevant în aceste domenii. Vreau să te ajut să identifici alegerile pe care le poți face pentru a-ți crește potențialul. În partea a doua, îți voi arăta cum să faci acest lucru. Și atunci când îți asociezi dezvoltarea potențialului cu faptul că faci alegerile corecte, începi să ai un elan mai mare. Elanul nu este rezultatul unei singure acțiuni, ci al mai multora, întreprinse în timp.

Cât de departe poți să mergi?

Poate că pe măsură ce începi această călătorie, îți spui că ți-ai atins doar 40% din potențial. Ce s-ar întâmpla dacă ai porni de la premisa că ai o capacitate cu cel puțin 60% mai mare decât ai crezut? Există în tine un potențial pe care nu l-ai atins niciodată. Dar dacă nu ar fi 60%, ci doar 40, 25 sau chiar 10 procente? Nu ți-ar schimba totuși viața? Convingerea că există mai mult și munca pentru a ajunge acolo unde îți dorești ar putea fi un prim pas în regândirea propriului potențial.

Limite sau blocaje pe care nu le poți înlătura

Cred că poți trăi o viață fără limite, că poți merge mai departe decât crezi și că poți face mai mult decât ai visat vreodată. Asta nu înseamnă totuși că nu ai limite. Toți avem, iar unele dintre ele chiar nu pot fi eliminate. Gândește-te la unele dintre limitele pe care trebuie să le recunoști și să le accepți:

Limitele legate de naștere: nu ai controlat locul sau momentul în care te-ai născut și nici nu poți să mergi înapoi în timp și să schimbi aces-